

# Workshop

## Einführung in Prozessarbeit



**Zentrum Prozessarbeit Zürich**

**28. – 29. März 2009**

**Reini Hauser USA/CH**

Dieses Seminar richtet sich an alle an Prozessarbeit Interessierten, die für persönliche Arbeit (Selbsterfahrung) oder aus beruflichem Interesse die prozessorientierte Arbeit kennenlernen wollen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

In dem zweitägigen Seminar werden die Konzepte der Prozessarbeit praxisnah vorgestellt, mit Arbeiten in der Mitte demonstriert und mit Übungen in Paaren und Kleingruppen erfahrungsorientiert gestaltet. Zentrale Themen sind Schulung von Wahrnehmung und Aufmerksamkeit, Arbeit mit Körpererfahrungen und Träumen, Beziehungsprozessen, Grenzen, Umgang mit veränderten Bewusstseinszuständen, Gruppendynamik, Bewusstsein von Rollen, Rang und Privilegien.

Die Konzepte und Werkzeuge der Prozessarbeit werden praktisch und theoretisch vorgestellt und erklärt – vom Traumkörperkonzept über die Arbeit mit Kommunikationssignalen bis zu Gruppendynamik und der individuellen Arbeit mit Essenzen.

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die an sich und mit Menschen arbeiten, besonders auch für Interessierte, die Prozessarbeit nach Mindell mit der Perspektive einer allfälligen Ausbildung oder Weiterbildung kennenlernen möchten.

**Kursort und Anmeldung** Zentrum Prozessarbeit, Binzstr. 9, 8045 Zürich. **Daten** 28.-29. März 2009, 10-17.30/16.30. **Kosten** 380.- bis Februar 09 /danach 450.-. **Kursleiter** Dr. phil. Reini Hauser, Ausbildungsleiter Institut für Prozessarbeit, Lehrer und Coach seit 25 Jahren. Für weitere **Informationen** [www.efn.org/~rhauser/](http://www.efn.org/~rhauser/) email: [info@reinihauser.net](mailto:info@reinihauser.net)